科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
精神看護学方法論Ⅰ	２年次　前期	必修	講義	１単位（３０時間）	南雲　陽子　※

授　業　概　要

主な精神疾患/障害の症状・検査法・診断法・治療法とともに、精神看護の基本を学ぶ。
また、本科目は3年次の精神看護学臨地実習に直結する内容となっており、実習時に実践する技法の演習も行う。実習時に出会う当事者をイメージしながら、積極的に課題に取り組むことを期待する。

到　達　目　標

１．主な精神疾患/障害の症状・状態像、診断基準・分類、診察・検査方法を述べることができる
２．主な精神疾患/障害の種類と概要を述べることができる
３．精神疾患/障害をもつ人に対する看護の基本を説明することができる
４．『患者－看護師』関係の構築の重要性と構築のプロセスを説明することができる
５．精神疾患/障害をもつ人とのコミュニケーションを、コミュニケーション技法の要点を踏まえて実践することができる

実務経験のある教員

南雲　陽子・原澤由美子：病院、行政での経験を踏まえて教授する。

回	学　習　内　容	担当教員
1-5	１．精神疾患/障害の症状・診断・治療 １）精神疾患/障害をもつ人の抱える症状－精神の働きと精神症状・状態像 ２）精神科的な診察・検査、精神疾患/障害の診断基準・分類 ３）主な精神疾患・障害の種類と概要 ４）精神疾患の主な治療法 ①薬物療法　②電気けいれん療法　③リハビリテーション療法　④精神療法	外部講師
6-7	２．精神疾患/障害をもつ人への看護の基本 １）病期（急性期・回復期・慢性期）に応じた看護の特性 ２）精神科病棟入院時の看護 ①日常生活援助、療養環境の整備 ②事故防止・安全管理と倫理的配慮、包括的暴力防止プログラム（CVPPP）	外部講師
8-9	３）セルフマネジメント支援	南雲　陽子　※
10-11	４）家族支援	原澤由美子　※
12	５）『対象理解』と『患者－看護師』関係の構築	南雲　陽子　※
13	６）精神疾患/障害をもつ人とのコミュニケーション	
14-15	７）プロセスレコードの実際	

学　習　方　法

講義、グループワーク

評　価　方　法

〔評価方法〕
科目修了試験、演習課題

先　修　科　目

なし

教科書、参考書

〔教科書〕
新体系看護学全書　精神看護学①　精神看護学概論・精神保健　岩﨑弥生　他　メヂカルフレンド社
新体系看護学全書　精神看護学②　精神障害をもつ人の看護　岩﨑弥生　他　メヂカルフレンド社