

科目名	開講時期	必修・選択	単位(時間)	科目責任者
健康食品学	2・3年次	必修	30時間	星野 ちなみ
授 業 概 要				
食品の人体への効能について知り、健康食品と位置づけられる食品について分類とその働きを学習し、健康食品と人との関わりについて正確な判断ができるよう修得する。				
到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の機能や働き、健康食品の分類について理解する。</li> <li>・健康食品の種類や効能について理解する。</li> <li>・食品添加物の定義や使用基準について理解する。</li> </ul>				
回	学 習 内 容			担当教員
1-3	保健機能食品総論 食品の機能と健康、健康食品の有効性と安全性、保健機能食品制度、健康食品管理士に必要なコミュニケーション技術			山口 聖子
4-6	保健機能食品各論 栄養機能食品について 特定保健用食品について 機能性表示食品について			星野 ちなみ
7	食品と栄養 栄養と食生活、摂食と消化・吸収 糖質、脂質、たんぱく質、水と電解質、エネルギー代謝 食事摂取基準			
8-9	医薬品と食品の相互作用 医薬品と食品、医薬品の服用と薬物相互作用			
10-11	病態解析と栄養管理 臨床検査総論、疾患予防と臨床検査、病態栄養管理、疾患別の臨床検査と栄養管理			
12-13	食品の安全性 食品の衛生管理と安全性、食品添加物、食中毒、有害物質による食品汚染			
14-15	食品の表示 食品の表示制度、栄養強調表示			
学 習 方 法				
事前に教科書を読んでおくと、理解が一層深まる。 健康食品管理士認定試験問題集を活用し、理解度を把握する。				
評 価 方 法				
レポート(100%)により評価する。				
先 修 科 目				
教科書、参考書				
[教科書] 保健機能食品学 一般社団法人 日本食品安全協会 健康食品管理士認定試験のための問題解説集 第5版 一般社団法人 日本食品安全協会				