

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養生化学	1年次 後期	必修	講義	1単位（30時間）	石原 和彦
授 業 概 要					
<p>人が生きていくために、からだのなかできわめて精密で複雑な化学変化が起きていることを理解し、からだの働きと体内に取り入れた栄養素との相互作用を学ぶ。またその知識をふまえて人間の健康維持に欠かせない栄養と食生活について学ぶ。</p>					
到 達 目 標					
<p>1. 栄養素となる物質の種類とその化学的性質について理解する。 2. 栄養素が、からだの中でどのように変化し、機能をはたしているかを理解する。 3. 健康維持増進のために必要な栄養と食生活について理解する。</p>					
実務経験のある教員					
<p>千喜良 たまき：管理栄養士として、訪問栄養、高齢者福祉など、食からの健康管理業務に携わっている経験を踏まえ、適切な看護援助を行うために必要な栄養学の基本的知識を教授する。</p>					
回	学 習 内 容				担当教員
1-15	<p>1. 栄養と代謝 糖質の種類と働き アミノ酸／タンパク質の種類と働き 脂質の種類と働き 酵素の性質と働き ビタミンの種類と働き 水・無機質の働き 栄養素の消化吸収 核酸・遺伝子の性質と働き</p> <p>2. からだの働きと栄養素との相互作用 ライフサイクルと栄養 健康と栄養 疾病と栄養 セルフケアと食</p>				<p>石原 和彦 小幡 文弥</p> <p>千喜良 たまき ※</p>
学 習 方 法					
講義					
評 価 方 法					
科目修了試験、課題					
先 修 科 目					
なし					
教科書、参考書					
<p>〔教科書〕 系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能② 生化学 畠山鎮次 著 医学書院 系統看護学講座 専門基礎分野 人体の構造と機能③ 栄養学 小野章史 他 著 医学書院</p>					