

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
対人関係論	1年次 前期	必修	講義	1単位（30時間）	大坪 純子 ※
授 業 概 要					
人間関係の基盤となる自己理解・他者理解について学び、人間関係形成の理論と実際を演習を通して実践する					
到 達 目 標					
1. 人間関係の要素である自己と他者の関係性を理解する。 2. 人間関係における自分のパターンを理解し、円滑な人間関係を築くために必要な課題を理解する。 3. 様々な関係性があることを理解する。 4. 話を聴く姿勢を学び、コミュニケーション能力を向上させる。					
実務経験のある教員					
大坪 純子：臨床経験をふまえて対人関係に関わる理論と技法を教授する。					
回	学 習 内 容				担当教員
1-15	1. 人間関係の中の自己と他者 2. 対人関係と役割 3. 態度と対人行動 4. 集団と個人 5. 人間関係をつくる理論と技法 1) コミュニケーション 2) カウンセリングと心理療法 3) コーチング 4) アサーティブコミュニケーション				大坪 純子 ※ アナボヌ 美砂子
学 習 方 法					
講義・演習（グループワーク、ロールプレイ）					
評 価 方 法					
レポート 課題提出					
先 修 科 目					
なし					
教科書、参考書					
[教科書] 系統看護学講座 基礎分野 人間関係論 石川ひろの 他 著 医学書院					