

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位(時間)	科目責任者
心理学	1年次 前期	必修	講義	1単位(30時間)	大坪 純子 ※
授 業 概 要					
<p>我々の行動や感情はどのような仕組みによって形成されているのか、脳と心はどのように結びついているのか、基礎心理学を中心に講義をする。</p> <p>更に臨床心理学の領域も理解することによって、看護師としての資質を高めていく。</p>					
到 達 目 標					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 人の認知プロセスと情報処理機能について理解する。 2. 人の欲求、動機づけ、学習理論を理解する。 3. 人の記憶、知能について理解する。 4. ライフサイクルにおける発達と発達段階・発達課題について理解する。 5. パーソナリティー理論と自己理解、他者理解を考察する。 6. 臨床心理学について学ぶ。 					
回	学 習 内 容				担当教員
1	心理学とは何か	脳と心のはたらき			大坪 純子 ※
2	知覚・認知①	知覚と認知のメカニズム			
3	知覚・認知②	認知プロセス、パターン認識、メタ認識			
4	欲求・情動	欲求の階層、動機づけ、フラストレーション			
5	学習	行動の仕組み 条件づけ 観察 認知学習			
6	記憶・思考	短期・長期記憶 問題解決のしくみ			
7	知能	流動性知能と結晶性知能 IQとEQ			
8	発達①	ライフサイクルと発達課題			
9	発達②	ライフサイクルと発達課題、遺伝と環境			
10	パーソナリティー①	自我構造 無意識 防御規制			
11	パーソナリティー②	アイデンティティ			
12	こころの健康①	適応と不適応 ストレス、精神症状			
13	こころの健康②	虐待、PTSD			
14	個人と社会	対人関係 パーソナルスペース 集団構造			
15	まとめ				
学 習 方 法					
講義とグループワーク					
評 価 方 法					
〔評価方法〕 科目修了試験					
先 修 科 目					
なし					
教 科 書、参 考 書					
〔教科書〕 心理学ナビゲータ 神田 義浩 北大路書房					