

| 科目名  | 開講時期                          | 必修・選択 | 科目区分 | 単位（時間）    | 科目責任者     |
|--|-------------------------------|-------|------|-----------|-----------|
| 人間関係論  | 1年次 後期                        | 必修    | 講義   | 1単位（30時間） | アナボヌ岡本実砂子 |
| 授 業 概 要  |                               |       |      |           |           |
| <p>看護は人間と人間の関わりを基盤として展開される援助関係である。このためには対象者の理解と、援助者である自分自身の理解が必要となる。この授業では、講義・演習を通して自分の特性を知り、人間関係の作り方を学びましょう。さらに自己成長に向けて人との関係のあり方を掘り下げて試行していきましょう。</p>   |                               |       |      |           |           |
| 到 達 目 標  |                               |       |      |           |           |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 人間関係の要素である自己と他者の関係性を理解する。</li> <li>2. 人間関係の発展に有効なコミュニケーション、カウンセリング、アサーショントレーニング、積極的傾聴などの理論と技術を理解する。</li> <li>3. 人間関係における自分のパターンを理解し、なりたい自分の在り方へと成熟していく。</li> <li>4. 対人援助職を目指す者として、様々な場面での援助的コミュニケーションについて演習を通して学習し、他者と関わるために必要な技法などを把握する。</li> <li>5. さらに、円滑な人間関係を築くために必要なコミュニケーションとはどのようなものなのかを理解する。</li> </ol> |                               |       |      |           |           |
| 回  | 学 習 内 容                       |       |      |           | 担当教員      |
| 1  | 人間関係の定義 インTRODクシヨン            |       |      |           | アナボヌ岡本実砂子 |
| 2  | 人間関係における関係性について               |       |      |           |           |
| 3  | 人間関係に必要な理論と技術 I               |       |      |           |           |
| 4  | 積極的傾聴の技術                      |       |      |           |           |
| 5  | 非言語的コミュニケーション                 |       |      |           |           |
| 6  | 言語コミュニケーション                   |       |      |           |           |
| 7  | 信頼関係を築く                       |       |      |           |           |
| 8  | 人それぞれの価値観                     |       |      |           |           |
| 9  | アイデンティティ                      |       |      |           |           |
| 10   | 人間関係と自己                       |       |      |           |           |
| 11   | 折れない心 レジリエンス                  |       |      |           |           |
| 12   | 人間関係と組織                       |       |      |           |           |
| 13   | 人間関係に必要な理論と技術 II チームの一員としての自分 |       |      |           |           |
| 14   | 人間関係に活用する交流分析について             |       |      |           |           |
| 15   | 保健医療チームにおける人間関係               |       |      |           |           |
| 学 習 方 法  |                               |       |      |           |           |
| <p>講義・演習（グループワーク、ロールプレイ）<br/>演習には積極的に参加し、自己理解、他者理解に努めましょう。</p>   |                               |       |      |           |           |
| 評 価 方 法  |                               |       |      |           |           |
| <p>〔評価方法〕<br/>レポート 課題提出</p>  |                               |       |      |           |           |
| 先 修 科 目  |                               |       |      |           |           |
| なし   |                               |       |      |           |           |
| 教 科 書、参 考 書  |                               |       |      |           |           |
| <p>〔教科書〕<br/>コミュニケーション実践トレーニング 杉原桂、野呂幾久子、橋本ゆかり ナカニシヤ出版</p>   |                               |       |      |           |           |