

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
心理学	2年次	必修	講義	2単位（30時間）	中川弥栄子
授 業 概 要					
心に関する様々な理論を学ぶとともに、実習等を通じ自己理解を深め、対人コミュニケーション能力を身につける。					
到 達 目 標					
☆自分や他者の心理についての理論を説明することができる。 ☆自ら自己理解・他者理解に取り組むことができる。					
回	学 習 内 容				担当教員
1	心理学とは：オリエンテーション				中川弥栄子
2	人格の理論(1)：意識と無意識・人格の理解				
3	人格の理論(2)：さまざまな人格理論				
4	性格とは(1)：自我の働き				
5	性格とは(2)：防衛機制				
6	性格とは(3)：フラストレーション				
7	心の発達(1)：発達段階説				
8	心の発達(2)：子どもの心の発達				
9	心の発達(3)：青年期の発達課題				
10	心の仕組み(1)：学習理論				
11	心の仕組み(2)：学習理論とその応用				
12	対人関係の心理(1)：社会と私				
13	対人関係の心理(2)：家族と私				
14	心の健康・心の病(1)：心の病・治療法				
15	心の健康・心の病(2)：ストレスとストレスコーピング・食と心				
学 習 方 法					
評 価 方 法					
〔評価方法〕 科目修了試験による評価90%、学習態度10%とし、総合的に評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
〔教科書〕 はじめての心理学 心のはたらきとそのしくみ 氏原・松島・千原編 創元社					