

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
基礎栄養学	1年次	必修	講義	2単位（30時間）	高橋 知衣
授 業 概 要					
<p>栄養とは何かを理解し、健康の保持・増進、疾病の予防・治療における栄養の役割及び5大栄養素の生理的意義を理解する。管理栄養士国家試験出題基準に従い、管理栄養士に必要な栄養学の基礎知識を理解する。</p>					
到 達 目 標					
<p>☆栄養に関する基本用語を説明することができる。 ☆5大栄養素の体内での変化、生理的作用並びに相互作用について説明することができる。</p>					
回	学 習 内 容				担当教員
1	栄養の概論：シラバスの説明 栄養の定義、栄養学の歴史				高橋 知衣
2	摂食行動：生活リズムと食生活、摂食の調節				
3	糖質の栄養：糖質の消化・吸収				
4	糖質の栄養：糖質の体内代謝				
5	脂質の栄養：脂質の消化と吸収				
6	脂質の栄養：脂質の体内代謝、脂質代謝異常と動脈硬化				
7	タンパク質の栄養：アミノ酸とタンパク質とは何か、タンパク質の消化と吸収				
8	タンパク質の栄養：タンパク質の体内代謝				
9	ビタミンの栄養：脂溶性ビタミンの働きと摂取量				
10	ビタミンの栄養：水溶性ビタミンの働きと摂取量				
11	無機質の栄養：多量元素・微量元素の働きと摂取量				
12	機能的非栄養成分：水・食物繊維				
13	消化と吸収と栄養素の体内動態：消化器系の構造と機能(消化の場・仕組み)、				
14	消化と吸収と栄養素の体内動態:消化・吸収の基本概念(吸収部位・吸収の仕組み)				
15	エネルギー代謝：生体におけるエネルギー、消費エネルギーについて				
学 習 方 法					
授業は、必ず予習復習をすること。					
評 価 方 法					
<p>[評価方法] 科目修了試験（70%）、月曜試験（20%）および学習態度（10%）で総合的に評価する。</p>					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
<p>[教材] 奥 恒行・柴田 克己 編『基礎栄養学』（南江堂）</p>					