

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
基礎栄養学	1年次	必修	講義	2単位（30時間）	高橋 知衣
授 業 概 要					
<p>栄養とは何か、五大栄養素の生理的意義や体内動態を学ぶ。 管理栄養士国家試験出題基準に従い、管理栄養士に必要な不可欠な栄養学の基礎知識を習得する。</p>					
到 達 目 標					
<p>主要栄養素の消化・吸収・代謝と生理的意義について理解し、摂取した食物中の各栄養素が生体の構成成分として利用される一連の過程について説明することができる。</p>					
実務経験のある教員					
実務経験のある教員					
回	学 習 内 容				担当教員
1	ガイダンス、栄養の定義、栄養素の構造と機能				高橋 知衣
2	消化・吸収と栄養素の体内動態				
3	消化・吸収と栄養素の体内動態				
4	炭水化物の栄養				
5	炭水化物の栄養				
6	脂質の栄養				
7	脂質の栄養				
8	タンパク質の栄養				
9	タンパク質の栄養				
10	ビタミンの栄養				
11	無機質の栄養				
12	水・電解質の栄養的意義				
13	エネルギー代謝				
14	エネルギー代謝				
15	摂食行動				
学 習 方 法					
配布プリント練習問題を見直し、必ず復習をすること。					
評 価 方 法					
<p>[評価方法] 科目修了試験（70％）、月曜試験（20％）および学習態度（10％）で総合的に評価する。</p>					
先 修 科 目					
先 修 科 目					
教 科 書、参 考 書					
<p>[教科書] 柴田 克己／合田 敏尚 編「基礎栄養学」改定第6版（南江堂）</p>					