

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養学演習	4年次	必修	演習	1単位（30時間）	高橋 知衣
授 業 概 要					
基礎栄養学で学んだ5大栄養素が人体の機能維持において果たす役割、その過不足がもたらす欠乏症と過剰症、消化・吸収・代謝の動態について理解を深める。さらに水分代謝、エネルギー代謝についても理解する。					
到 達 目 標					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・各栄養素の消化・吸収・生理的役割・相互作用が説明できる。</li> <li>・水分代謝・エネルギー代謝について説明できる。</li> <li>・管理栄養士国家試験出題基準に従い、管理栄養士に必要な栄養学の基礎知識を説明できる。</li> </ul>					
実務経験のある教員					
回	学 習 内 容				担当教員
1	糖質の栄養				高橋 知衣
2	脂質の栄養				
3	タンパク質の栄養				
4	三大栄養素の関わり				
5	食物繊維、ビタミンの栄養（脂溶性ビタミン）				
6	ビタミンの栄養（水溶性ビタミン）				
7	無機質の栄養				
8	中間試験				
9	摂食行動				
10	消化と吸収と栄養素の体内動態①				
11	消化と吸収と栄養素の体内動態②				
12	水分と電解質				
13	エネルギー代謝①				
14	エネルギー代謝②				
15	まとめ				
学 習 方 法					
必ず予習復習をする。授業には積極的に参加・発言する。					
評 価 方 法					
[評価方法] 科目修了試験（80％）、中間試験（10％）、授業態度（10％）で総合評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
[参考書] 柴田 克己／合田 敏尚 編「基礎栄養学」改定第6版（南江堂）					