

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養教育論 I	2年次	必須	講義	2単位（30時間）	樺澤 禮子
授 業 概 要					
<p>栄養教育の定義と目的目標を理解し、栄養教育を実施するうえで必要な栄養教育の理論と方法の基礎の習得を目指す。栄養教育のマネジメントサイクルを理解し、健康・栄養状態、食行動、食環境などの収集・分析、それらを総合的に評価・判定し、教育内容や教育方法の特徴を学び栄養教育への有効な展開ができるようにする。</p>					
到 達 目 標					
<p>栄養教育の定義及び栄養教育を実施するうえで必要な栄養教育の理論と方法の基礎を習得する。 健康・栄養状態、食行動、食環境などの収集・分析、それらを総合的に評価・判定し、学習者の健康やQOLの向上につながる栄養教育を展開することができる。</p>					
回	学 習 内 容				担当教員
1	オリエンテーション				樺澤 禮子
2	栄養教育の概念：栄養教育目的・目標				
3	栄養教育の概念：栄養教育の対象と機会				
4	栄養教育のための理論的基礎：行動科学理論と栄養教育				
5	栄養教育のための理論的基礎：行動科学の理論とモデル1				
6	栄養教育のための理論的基礎：行動科学の理論とモデル2				
7	栄養教育のための理論的基礎：食行動変容と栄養教育1				
8	栄養教育のための理論的基礎：食行動変容と栄養教育2				
9	栄養教育のための理論的基礎：食行動変容と栄養教育3				
10	食環境づくりと栄養教育				
11	栄養教育マネジメント：栄養教育のアセスメント				
12	栄養教育マネジメント：栄養教育の目標設定				
13	栄養教育マネジメント：栄養教育の計画1 (全体計画・プログラム案・指導案の作成)				
14	栄養教育マネジメント：栄養教育の計画2(栄養教育の教材との選択と作成)				
15	栄養教育マネジメント：栄養教育の計画3 (学習形態の選択)				
	栄養教育マネジメント：栄養教育プログラムの実施 まとめ				
学 習 方 法					
講義中心					
評 価 方 法					
月曜試験20%、科目修了試験80%で総合評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
サクセス管理栄養士講座 栄養教育論 (第一出版) 食事バランスガイド (第一出版)					