

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養教育特論	3年次	必修	講義	1単位（15時間）	入江 由紀 ※
授 業 概 要					
栄養教育の実践に必要な行動変容技法の活用と個人を対象とした栄養教育の進め方の理解を深める。					
到 達 目 標					
1. 対象に応じた行動変容技法を活用できる 2. 個人を対象とした栄養教育の進め方を理解し、実践できる 3. 実施内容を報告できる文章作成能力を取得する。					
実務経験のある教員					
入江 由紀：病院での栄養指導経験を踏まえ、学生が臨地実習先で学んできた内容をさらに定着させられるよう、理論と技術を向上させる。					
回	学 習 内 容				担当教員
1	オリエンテーション、栄養教育手法の実際				入江 由紀 ※
2	行動変容技法の栄養教育への応用				
3	栄養アセスメント				
4	栄養教育プログラム作成1				
5	栄養教育プログラム作成2				
6	栄養教育プログラム作成3				
7	栄養教育の評価				
8	栄養教育の評価、まとめ				
学 習 方 法					
グループ学習および実習					
評 価 方 法					
学習意欲・態度、班活動への協力、レポートで総合的に評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
〔教科書〕 エッセンシャル 栄養教育論 春木 敏編 医歯薬出版株式会社 フローチャートで学ぶ 栄養教育論実習 橘 ゆかり，森 美奈子編著 建帛社					
〔参考書〕 食事バランスガイド 第一出版編集部編 第一出版					