

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養教育特論	3年次	必修	講義	1単位（15時間）	権澤 禮子
授 業 概 要					
「栄養教育論Ⅰ、Ⅱ」、「栄養教育論実習」の学習内容をふまえて、栄養教育における基礎知識や技法を定着させていく。					
到 達 目 標					
<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士として栄養教育に必要な基礎理論、技法が身に付いているか確認する。 ・対象者にあった栄養教育のあり方や方法について理解し説明できるか確認する。 					
回	学 習 内 容				担当教員
1	オリエンテーション 栄養教育の概念：目的、目標、対象、機会				権澤 禮子
2	行動科学の定義、行動科学理論				
3	行動科学理論とモデル				
4	栄養カウンセリング				
5	行動変容技法と概念①				
6	行動変容技法と概念②				
7	組織づくり・地域づくりへの展開				
8	食環境づくりとの関連				
学 習 方 法					
講義					
評 価 方 法					
〔評価方法〕 学習意欲・態度と科目修了試験で評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
〔教科書〕 健康・栄養科学シリーズ 栄養教育論 （南江堂） 食事バランスガイド （第一出版）					
〔参考書〕 ワークシートですすめる栄養教育・食育実習ノート （群羊社）					