

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養教育演習	4年次	必修	演習	1単位（30時間）	樺澤 禮子
授 業 概 要					
<p>「栄養教育特論」の学習内容をふまえ、行動科学やカウンセリングなどの理論と応用について知識・技術の定着を目指し、演習問題に取り組む。また、応用栄養学、臨床栄養学の知識を基礎として、ライフステージ、ライフスタイルに応じた栄養教育・指導が出来るよう演習を行う。</p>					
到 達 目 標					
<p>・管理栄養士として必要な栄養教育学分野の知識を定着させ、その知識を他分野にも応用できる。</p>					
回	学 習 内 容				担当教員
1	オリエンテーション				樺澤 禮子
	栄養教育マネジメント				
2	栄養教育のためのアセスメント				
3	栄養教育計画：プログラム、目標設定と種類				
4	栄養教育計画：学習形態と組合せ、教材				
5	栄養教育の実施				
6	栄養教育の評価：評価の種類と質				
7	栄養教育マネジメントで用いる理論やモデル				
8	ライフステージ・ライフスタイル：妊娠期・授乳期の栄養教育				
9	ライフステージ・ライフスタイル：乳幼児期の栄養教育				
10	ライフステージ・ライフスタイル：学童期・思春期の栄養教育				
11	ライフステージ・ライフスタイル：成人期の栄養教育①				
12	ライフステージ・ライフスタイル：成人期の栄養教育②				
13	ライフステージ・ライフスタイル：高齢期の栄養教育				
14	ライフステージ・ライフスタイル：傷病者及び障害者の栄養教育				
15	まとめ				
学 習 方 法					
講義・演習					
評 価 方 法					
学習意欲・態度と科目修了試験で評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
健康・栄養科学シリーズ 栄養教育論（南江堂） 食事バランスガイド（第一出版） 日本人の食事摂取基準2015年版（第一出版）					