

科目名	開講時期	必修・選択	科目区分	単位（時間）	科目責任者
栄養教育演習	4年次	必修	演習	1単位（30時間）	入江 由紀※
授 業 概 要					
「栄養教育論Ⅰ・Ⅱ」「栄養教育論実習」「栄養教育特論」を通じて習得した知識・技能の定着を目指し、演習問題に取り組む。					
到 達 目 標					
1. 栄養教育の目的に応じた理論と技法について理解し、説明できる。 2. 対象者のライフステージ・ライフスタイルに応じた栄養教育の展開について理解し、説明できる。 3. 1と2を関連づけ実践的に展開できる。					
実務経験のある教員					
入江 由紀：病院・学校・企業での栄養指導経験を踏まえ、カウンセリングやヘルスプロモーションの基礎理論と応用法について教える。					
回	学 習 内 容				担当教員
1	栄養教育のための理論的基礎1：行動科学の理論とモデル①				入江 由紀※
2	栄養教育のための理論的基礎2：行動科学の理論とモデル②				
3	栄養教育のための理論的基礎3：行動科学の理論とモデル③				
4	栄養教育のための理論的基礎4：栄養カウンセリング				
5	栄養教育のための理論的基礎5：行動変容技法と概念①				
6	栄養教育のための理論的基礎6：行動変容技法と概念②				
7	栄養教育のための理論的基礎7：地域づくり・地域づくりへの展開				
8	栄養教育マネジメントで用いる理論やモデル				
9	栄養教育マネジメント1：アセスメント				
10	栄養教育マネジメント2：栄養教育の目標設定				
11	栄養教育マネジメント3：栄養教育計画立案				
12	栄養教育マネジメント4：栄養教育プログラムの実施				
13	栄養教育マネジメント5：栄養教育の評価				
14	理論や技法を応用した栄養教育の展開1				
15	理論や技法を応用した栄養教育の展開2				
学 習 方 法					
講義、演習					
評 価 方 法					
学習意欲・態度と科目修了試験で評価する。					
先 修 科 目					
教科書、参考書					
〔教科書〕 エッセンシャル 栄養教育論 春木 敏編 医歯薬出版株式会社 フローチャートで学ぶ 栄養教育論実習 橘 ゆかり，森 美奈子編著 建帛社					
〔参考書〕 食事バランスガイド 第一出版編集部編 第一出版					