

北里大学学生 各位

新型コロナウイルス感染症の対応について【第6報】学生対象

1. 発熱や咳などの**風邪症状がある方は**、症状が改善するまで**自宅療養**し、不要な外出を控えてください。
2. **風邪症状がある方は**課外活動等イベント(合宿等)への**参加を自粛**してください。
※不要不急のイベント等の開催については、延期することも検討してください。
3. 新型コロナウイルス感染者(感染の疑いのある方を含む)と濃厚な(2m 以内で 30 分以上会話するなど)接触があった場合は、次項目 4. の対応をしてください。
4. **毎日、体温を測定して記録**してください。また、前項目 3. に記載の接触等に限らず、次の症状等がある方は「**帰国者・接触者相談センター**」に**電話連絡**するとともに、**必ずその対応結果について所属学部・研究科等事務室に連絡**してください。
 - 1) 風邪の症状や**37. 5℃以上の発熱が4日以上**続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
 - 2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
 - 3) 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、重症化しやすいので、上記 1)、2)の状態が 2 日程度続く場合。
 - 4) 妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに「**帰国者・接触者相談センター**」に相談すること。

※帰国者・接触者相談センター 連絡先

・相模原市:042-769-9237

・十和田市:0176-23-4261

・南魚沼市:025-772-8142

・東京、埼玉等その他の地域については、以下のURLから。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

5. 日頃から**手洗い・咳エチケット**を励行し、咳が出る場合は、**マスクを着用**してください。
6. 海外からの**帰国時に体調不良**があれば、必ず空港検疫に申し出てください。体調不良がない場合でも**帰国後14日間は、朝夕の検温と症状観察**をしてください。

7. 自分で症状の判断がつかず、帰国者・接触者相談センターに連絡するか悩んだ場合は、まずは**健康管理センター又は各キャンパス保健室**に相談し、指示を仰いでください。
8. 当面の期間、中国への渡航は中止してください。
9. 詳しくは、一斉メール・学生ポータル、所属学部からの通知等を確認してください。
10. 新型コロナウイルス感染症及び**海外渡航に関する最新の情報を確認**するようにしてください。

※病院実習中の学生は各学部及び実習中の病院の指示に従ってください。

●内閣官房 HP

https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

●新型コロナウイルス感染症についての相談・受診目安

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf>

【本件に関する連絡先】 教学センター学生課

042-778-9031、9323、9748